



# MENU DE LA SEMAINE

Du **Lundi 20 janvier** au **Vendredi 24 janvier 2025**

| LUNDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | MARDI                                                                                                                                                                                                                                                                                          | MERCREDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | JEUDI                                                                                                                                                                                                                              | VENDREDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DEJEUNER                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | DEJEUNER                                                                                                                                                                                                                                                                                       | DEJEUNER                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | DEJEUNER                                                                                                                                                                                                                           | DEJEUNER                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Terrine de campagne <b>HVE</b><br>Terrine aux deux poissons<br>Salade verte<br>~~~~<br>Bouchée de volaille<br>Émincé aux légumes sauce curry<br>~~~~<br>Macaroni bio<br>Haricots plats sautés<br>~~~~<br>Tome des Bauges<br>ou yaourt fermier de Marcellaz Albanais<br>~~~~<br>Salade de fruits<br>ou fruit | Salade verte<br>Céleri rémoulade<br>Carottes râpées<br>~~~~<br>Pavé de merlu sauce duguéré<br>Rôti de veau aux champignons<br>~~~~<br>Boulgour bio aux petits légumes<br>Flageolets<br>~~~~<br>Reblochon<br>ou yaourt sucré bio<br>~~~~<br>Tarte au flan / Tarte aux pommes maison<br>ou fruit | Œuf dur au thon<br>Asperges mayonnaise<br>Salade frisée et croûtons<br>~~~~<br>Boulette végétale bio sauce tomate /<br>Steak haché bouchère<br>sauce marchand de vin<br>~~~~<br>Pommes de terre rissolées<br>Poêlée de légumes frais<br>~~~~<br>Comté<br>ou yaourt sucré bio<br>~~~~<br>Cookie maison chocolat et noisette<br>ou fruit | Salade verte<br>Quiche<br>~~~~<br>Sauté de porc aux champignons noirs<br>Pané carottes, poireaux, petits pois<br>~~~~<br>Riz bio<br>Poêlée wok<br>~~~~<br>Meule de Savoie<br>ou yaourt bio<br>~~~~<br>Ananas chantilly<br>ou fruit | Salade de pommes de terre<br>Salade verte<br>~~~~<br>Sausisse de Montbéliard<br>Filet de colin sauce verte<br>~~~~<br>Spätzle<br>Carottes fraîches mijotées à la bière<br>~~~~<br>Yaourt fermier de Marcellaz-Albanais<br>ou tomme de Savoie<br>~~~~<br>Strudel aux pommes maison<br>et miel local<br>ou fruit |
| DINER                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | DINER                                                                                                                                                                                                                                                                                          | DINER                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | DINER                                                                                                                                                                                                                              | DINER                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Potage de légumes maison<br>~~~~<br>Chili aux légumes<br>~~~~<br>Riz / Carottes fraîches bio persillées<br>~~~~<br>Yaourt fermier de Marcellaz-Albanais<br>~~~~<br>Clémentines                                                                                                                              | Betteraves<br>~~~~<br>Escalope à la viennoise<br>Colin tex-mex<br>Penne bio / Trio de légumes<br>~~~~<br>Emmental<br>~~~~<br>Crème vanille                                                                                                                                                     | Salade verte<br>~~~~<br>Croque-monsieur<br>jambon ou fromage<br>Haricots verts<br>~~~~<br>Yaourt bio sucré<br>~~~~<br>Compote de pommes bio                                                                                                                                                                                            | Mâche aux noix<br>~~~~<br>Emincé de volaille sauce moutarde<br>Galette de céréales<br>Semoule bio et légumes<br>~~~~<br>Yaourt bio<br>~~~~<br>Quatre-quarts aux fruits maison                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

Nous vous informons que la composition des menus est donnée à titre indicatif, et peut-être modifiée à tout moment

Producteurs locaux



Fait maison



Produits bio



Pêche durable



Haute Valeur Environnementale HVE

Le Gestionnaire

Le Proviseur

D.GONZALEZ

L. VERNET