

RAID UNSS du Mercredi 5/06/2024

1/2

Règlement de l'épreuve : **temps max 3h30**

L'épreuve : ORDRE des activités

Départ Parcours jalonné	<i>hors chrono</i>	
Equipe N° Pair	BIATHLON en relais individuel/équipe	Chrono = points + cibles =points
	Course TRAIL sur parcours jalonné en Montée	Chrono = points
Parcours jalonné Traversée du secteur des « MOUILLES »	<i>hors chrono</i>	
	VTT Relais trial	Chrono = points
Parcours jalonné descente	<i>hors chrono</i>	
	Tir à l'Arc	Points
Parcours jalonné traversée du village puis sentier des cascades	<i>hors chrono</i>	
	ESCALADE 3niveaux de difficulté 3 couloirs	Chrono = points
Parcours jalonné descente	<i>hors chrono</i>	
Equipe N° Impair	BIATHLON en relais individuel/équipe	Chrono = points + cibles =points
Accès à la plage		
	KAYAK Arrivée	Chrono = points

Cadre général :

- 1) Chaque équipe doit être composée de **4 candidats** qui feront la course ensemble et auront un **dossard chacun avec le numéro de l'équipe** qui sera donné pour toute la course la course et rendu à l'arrivée.
- 2) **Une fiche de ROUTE** par équipe sera donnée et ne devra en aucun cas être perdue sous peine d'être disqualifiée et non classée .
- 3) Pour chaque activité les 4 candidats de l'équipe doivent **se présenter ensemble au départ et à l'arrivée**; le temps pris en compte sera celui **du dernier arrivé**.
- 4) Pour chaque **traversée de route**, elles se feront sur les passages piétons et par équipe, **ensemble, sous peine de disqualification** . A chaque passage elles se feront sous la tutelle d'une personne assurant cette traversée. Les traversées de routes se feront en marchant car ces passages seront hors chronométrage .
- 5) **En cas de blessures diverses sur les liaisons** (entorse par ex) 1 concurrent reste avec le blessé et les 2 autres vont au point de contrôle ou l'activité la plus proche où un prof EPS sera à même d'avertir les secours . Dès que le blessé est pris en charge par les secours le reste de l'équipe peut repartir et leur fiche de route doit mentionner l'élève blessé .
- 6) **Repérage et balisage** : Il est absolument interdit de déplacer ou d'enlever les repères ou balisage des parcours , il y va de la sécurité de chacun ! Si tel était le cas les candidats seront disqualifiés et sévèrement sanctionnés par leur établissement (il est facile de connaître le N° d'équipe avec les dossards et pointages !)

- 7) **Ravitaillement** : Pour chaque équipe **prévoir un repas froid autonome + gourde** . A vous de voir en fonction de votre horaire de départ s'il faut le transporter ou non avec vous et quand le prendre . Il y aura **un ravitaillement** près du Tir à l'arc et une **collation à l'arrivée** .
- 8) **Les effets personnels** de chacun et par équipe seront stockés et gardés sur l'aire de Départ/Arrivée dans des grands sacs poubelles fermés numérotés classés par établissement .
- 9) **Les transports des équipes** se feront comme suit :

A l'aller, des navettes prendront les élèves directement aux portes des établissements scolaire suivants des horaires défini à l'avance .

Au retour, des navettes seront mises en place dont une **pour un retour collectif vers 17h 30 d'Angon** .

Les Activités:

Rappel: pour chaque parcours de liaison **le chrono sera neutralisé**, cependant le temps imparti de **3h30 ne permet pas de flâner et de s'arrêter trop longtemps sur ces parcours**, l'organisation du retour en bus est tributaire des retardataires ...

BIATHLON (Equipes paires) Course à pieds + tir carabine laser. Le temps + les cibles touchées seront prises en compte

Course à pied TRAIL en montée: C'est une course de côte ou il faut suivre le balisage jusqu'à l'arrivée et arriver ensemble ! 2KM 350M D+

Le VTT par équipe : RELAIS de 4 tours avec **au moins un tour** par candidat .

Tir à l'Arc Cumul de points de 12 flèches : 3 flèches tirées par chaque candidat

ESCALADE Il y a 3 couloirs de 3 difficultés différentes NIV3 NIV4 NIV5 . L'équipe doit s'organiser pour savoir qui passe (3 sur 4), dans quelle difficulté ou couloir. Un temps limite sera imposé. La grimpe se fera en « moulinette » et les candidats seront « assurés » par des enseignants EPS.

BIATHLON (Equipes impaires) Course à pieds + tir carabine laser. Le temps + les cibles touchées seront prises en compte

KAYAK : 4 CONCURRENTS pour 1 Canoë , 1 aller-retour par 2 concurrents (boucle courte) RELAIS et 1 aller retour 2 autres concurrents (boucle longue) départ et arrivée au même endroit . Boucles à parcourir en passant derrière les bouées mouillées ; chaque candidat devra obligatoirement mettre un gilet de sauvetage avant d'embarquer et le **rendre à la fin** de l'épreuve avec sa pagaie + **son dossard** .

Les Classements :

Pour chaque activité, un barème de point sera établi en fonction: soit du temps mis pour l'épreuve (Trail , VTT , Kayak Escalade Biathlon) , et des difficultés (Escalade) , et du nb de point (Tir à l'Arc) .

Votre classement pourra être vu en temps réel lors de votre arrivée , et le définitif à l'arrivée de la dernière équipe.

Il y aura :

un classement général , un classement garçons, un classement filles, un classement pour les équipes mixtes. Les équipes de trois pourront terminer leur course mais ne seront pas classées.

Remise des résultats avant le départ des bus

POUR LE JURY P. RIMET